
26.01.2017, 18.00 - 21.00

Семинар

«Эмоциональное развитие ребенка. Для чего нужны эмоции и как развивать эмоциональную сферу ребенка»

- ✓ Что такое эмоции, для чего они нужны?
- ✓ Как развивается эмоциональная сфера ребенка? Роль речи.
- ✓ Что питает эмоции? Как помочь ребенку управлять своими эмоциями?

16.02.2017, 18.00 - 21.00

Семинар

«Проблемы детского поведения: негативизм, упрямство, агрессия и др. Причины «плохого» поведения и как исправить ситуацию?»

- ✓ Истоки плохого поведения ребенка
- ✓ О чем может рассказать поведение ребенка?
- ✓ Как правильно реагировать в ситуации "плохого" поведения?

23.03.2017, 18.00 - 21.00

Семинар

«Родители и дети. Как слушать, слышать и понимать друг друга»

- ✓ Трудности взаимопонимания.
- ✓ Как слушать своего ребенка, чтобы он начал говорить?
- ✓ Как говорить ребенку, чтобы он услышал?

27.04.2017, 18.00 - 21.00

Семинар

«Дети в Интернете. Интернет-безопасность. Причины Интернет-зависимости»

- ✓ Какие опасности таит в себе Интернет? Детские мифы об Интернете.
- ✓ Прививаем правила Интернет - безопасности и Интернет - культуры
- ✓ Интернет - зависимость. Как не попасть в ее ловушку?

25.05.2017, 18.00 - 21.00

Семинар

«Конфликты «отцов и детей». Что их питает и как сделать конфликт конструктивным?»

- ✓ О чем конфликтуют родители и дети?
- ✓ Учимся не "подливать масло в огонь"
- ✓ Как услышать и понять друг друга?

28.09.2017, 18.00 - 21.00

Семинар

«Школьная успеваемость. От чего зависят успехи и неуспехи ребенка в школе?»

- ✓ Из чего складывается школьная успеваемость?
- ✓ Куда уходит тяга к знаниям?
- ✓ Если у ребенка проблемы с восприятием и усвоением знаний
- ✓ Особые проблемы интеллектуалов

26.10.2017, 18.00 - 21.00

Семинар

«Ребенок и социум. Учим ребенка общаться, дружить, отстаивать свои интересы»

- ✓ Социальный интеллект ребенка. Индивидуальные особенности и факторы, способствующие его развитию.
- ✓ Как дружить, не теряя себя?

23.11.2017, 18.00 - 21.00

Семинар

«Профессиональный выбор подростка»

- ✓ Из чего складывается выбор будущей профессии?
- ✓ Профориентация. Как сделать выбор более осознанным?
- ✓ Мифы о будущей профессии.

07.12.2017, 18.00 - 21.00

Семинар

«От чего зависит воспитательный успех семьи?»

- ✓ Что мы воспитываем в ребенке? Что мы на самом деле хотим воспитать?
- ✓ Откуда берется родительский авторитет?
- ✓ Как воспитывать сообща, не мешая друг другу?

О чём же необходимо помнить родителям?

1. Избегайте чрезмерных требований. Не спрашивайте с ребенка все и сразу. Ваши требования должны соответствовать уровню развития навыков и познавательных способностей.

2. Предоставьте ребенку право на ошибку. Важно, чтобы он не боялся ошибок, а умел их исправить. В противном случае сформируется убеждение, что он ничего не может.

3. Хорошие манеры ребенка — зеркало семейных отношений. «Спасибо», «Извините», «Можно ли мне...», обращение к взрослому на «Вы», должны войти в речь ребенка до школы. Учите ребенка быть вежливым и спокойным в обращении и отношении к людям.

4. Приучайте ребенка к самостоятельности в быту и навыкам самообслуживания. Чем больше ребенок может делать самостоятельно, тем более взрослым и уверенным в своих силах он будет себя чувствовать. Научите ребенка самостоятельно раздеваться и вешать свою одежду, застегивать пуговицы и т.д.

5. Читая книжки, обязательно обсуждайте и пересказывайте прочитанное вместе с ребенком, учите его ясно выражать свои мысли. Когда спрашиваете его о чем-либо, не довольствуйтесь ответом «да» или «нет», уточняйте, почему он так думает, помогайте довести свою мысль до конца, приучайте анализировать произошедшие события.

6. Ограничьте время нахождения Вашего ребёнка за телевизором и компьютером до 1 часа в день. Времяпрепровождение перед телевизором и за компьютером не являются отдыхом или разгрузкой после напряжённого дня. В отличие от взрослых, эти занятия действуют возбуждающе на нервную систему ребёнка, провоцируя повышенную утомляемость, двигательную активность, перевозбуждение, раздражительность и др.

Участие в семинарах бесплатное!

Участие в семинарах по предварительной записи по телефону (343) 385-82-20
Вторая обувь для участников семинара – обязательна

Семинары проводятся по адресу:

МБУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»

620042, г. Екатеринбург,
пер. Трамвайный, 5, (вход со стороны ул. Маяковского)

тел. (343) 385-82-20,

e-mail: deragina_yuli@mail.ru

метро: станция «Уральская»,

трамвай:

2,5,7,8,14, 22, 25, ост. «Пионерская»

2,5,5a(раб.дни),7,8,14,16, 22, 25, ост. «1-й км»

троллейбус:

12,18, ост. «Пионерская»

3,5,12,17, ост. «1-й км»

автобус:

48, 60, ост. «Пионерская»

33(раб.дни), ост. «1-й км»

маршрутное такси:

05а, 034, 052, 056, 082, ост. «Пионерская»

059, 063, ост. «1-й км»

Телефон доверия для детей и подростков
и их родителей

(343)385-73-83

Интернет-консультирование:

ICQ 648092345

vk.com/id270527095

Экстренная психологическая помощь
(круглосуточно, анонимно)

Администрация г. Екатеринбурга
Комитет по молодёжной политике
МБУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»

Школа родительского

мастерства

Семинары для родителей

Екатеринбург
2017